

TherapyZEN

Une approche naturelle du bien-être

therapyzen@icloud.com

Réservation: 06 51 56 24 77



THERAPYZEN

Lac du Salagou

Résidence Val d'Orb
34260 AVENE

Tous les **dimanches** à partir de 10h00

Les Bories
34800 Clermont L'Hérault
Du lundi au samedi

EAU THERMALE

Avène

L'Hotel

★★★★



Carte des soins et massages

Beauty & Zen

Soins visage

HydraCALM toutes peaux (30 min) • 42€
Soin hydratant sur mesure, adapté à tous types de peaux, calme et apaise les peaux sensibles.

Soin Oxygénant Pure T zen peaux mixtes (45 min) • 52€
Soin purifiant et oxygénant avec vapeur Ozone. Gommage, masque et extraction de comédons. Nettoie en profondeur, ravive l'éclat des teints ternes.

Soin remodelant visage & décolleté toutes peaux (1h) • 58€
Technique de soin visant à raffermir et assouplir votre peau.

Soin Expert SO'GLOW OU SO'REFRESH OU SO'PURE by Clinicare (1h15) • 92€
Programme de soin complet Clinicare avec précleanse, cleanse, peeling doux, essence acide hyaluronique, crème remodelante au rétinol, drainage lymphatique du visage pour stimuler l'éclat, masque EGF concentré.
Soin pour rebooster et réenclencher la régénération cellulaire. Coup d'éclat garanti et immédiat!

HydrOfacial Clinicare
Soin nouvelle génération utilisant l'appareil d'hydrodermabrasion.

AquaPure nettoyage profond + soin ciblé 1 Séance • 120€

Aqualiff nettoyage profond + soin liftant RF et ultrasons 1 Séance • 145€

Séance Photomodulation led 1 Séance • 15€
+application sérum / toutes peaux

Soins Signature Zen

Prélude Zen (1H30) • 120€
Un gommage sensoriel et enveloppement pour une peau sublime comme neuve, suivi d'un massage signature Zen 30 min. Rituel essentiel pour bien préparer votre peau.

Plénitude Zen (1H45) • 150€
Ce soin ressourçant aux huiles précieuses et naturelles comprend un massage relaxant du corps, du cuir chevelu avec un soin des cheveux au beurre de karité, suivi d'un soin du visage remodelant au rétinol qui apportera éclat et souplesse à votre peau. Un pur moment de bonheur et de plénitude!

Soin "Expérience TherapyZen" (2h) • 185€
Rituel de soin global et sur mesure rééquilibrant.
Gommage massant et enveloppement, puis massage équilibrant singapourien corps & cuir chevelu avec apposition de pierres naturelles, complété d'un soin détox du visage personnalisé pour sublimer votre peau.

Massages

Massage T zen (dos, jambes, bras) (30 min) • 40€
Massage ressourçant lent et profond, élimine la fatigue et améliore le sommeil.

Réflexologie plantaire (50 min) • 52€
Pression des zones réflexes des pieds, débloque les tensions et active la circulation sanguine.

Réflexologie plantaire & palmaire (1H 15) • 97€
Bain des pieds à la rose, pressions des zones réflexes des pieds et des mains qui débloquent les tensions et activent la circulation sanguine par l'émission d'ondes relaxantes qui se propagent dans tout le corps.

Massage relaxant Lomi Lomi (dos, jambes, bras, ventre) (1 H) • 65€
Profonde relaxation, invitation au lâcher-prise, gestuelle hawaïenne fluide et enveloppante effectuée avec les mains et avant-bras.

Massage prénatal (1 H) • 69€
Massage doux, lent et décontractant.

Massage tonifiant Ayurvédique (dos, jambes, bras, ventre) (1 H) • 65€
Revitalise et tonifie, gestuelle rapide et tonique sur l'ensemble du corps afin d'éliminer les toxines.

Programme amincissant (forfait 1 à 5 séances) (1 H/5 H) • 69€ / 345€
Soin ciblant les 3 types de cellulite. Gestuelle agissant sur la circulation veineuse et lymphatique.

Drainage lymphatique (1 H) • 69€
Massage détoxiquant qui stimule le système lymphatique, renforce le système immunitaire et favorise l'élimination des toxines et déchets cellulaires accumulés.

Hot Stone Therapy (1 H) • 75€
Massage aux pierres chaudes de basalte. Effet relaxant instantané sur les muscles grâce à la chaleur émise par les pierres.

Deep Tissue (45 min) • 92€
Massage des tissus profonds qui soulage la douleur. Technique de massage avec des pressions plus fortes sur les zones ciblées.

Massage So'Relax (corps, visage et cuir chevelu) (1H30) • 95€
Massage relaxant et profond permettant de libérer les tensions.